



# *Fiche Technique N°1 :Dessin des muscles du membre pelvien*

**« Unité N°2 myologie »**

**Nom de l'étudiant :.....**

**GroupeN°.....**

# ***Les muscles de la ceinture pelvienne et glutéaux***

**muscle ilio-psoas**

**muscles glutéaux**

**muscles péleri-trochantériens**

**Iliaque**

Flexion et rotation ext.  
hanche  
Nerf fémoral

**Petit psoas**

Flexion hanche  
Premier nerf lombaire

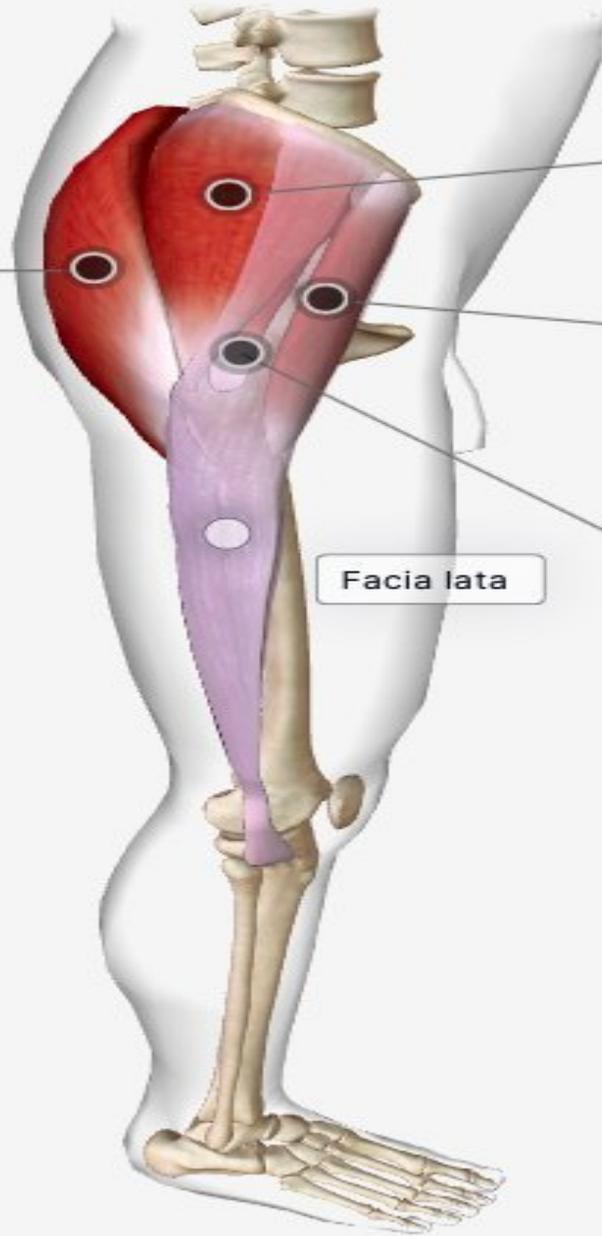
**Grand psoas**

Flexion et rotation ext.  
hanche  
Nerf fémoral

**Grand glutéal**

Extension et rot. ext de hanche

Nerf glutéal inf.



**Moyen glutéal**

Abduction de hanche

Nerf glutéal sup.

**Tenseur du fascia lata**

Abduction, rotation interne et flexion de hanche

Nerf glutéal sup.

**Petit glutéal**

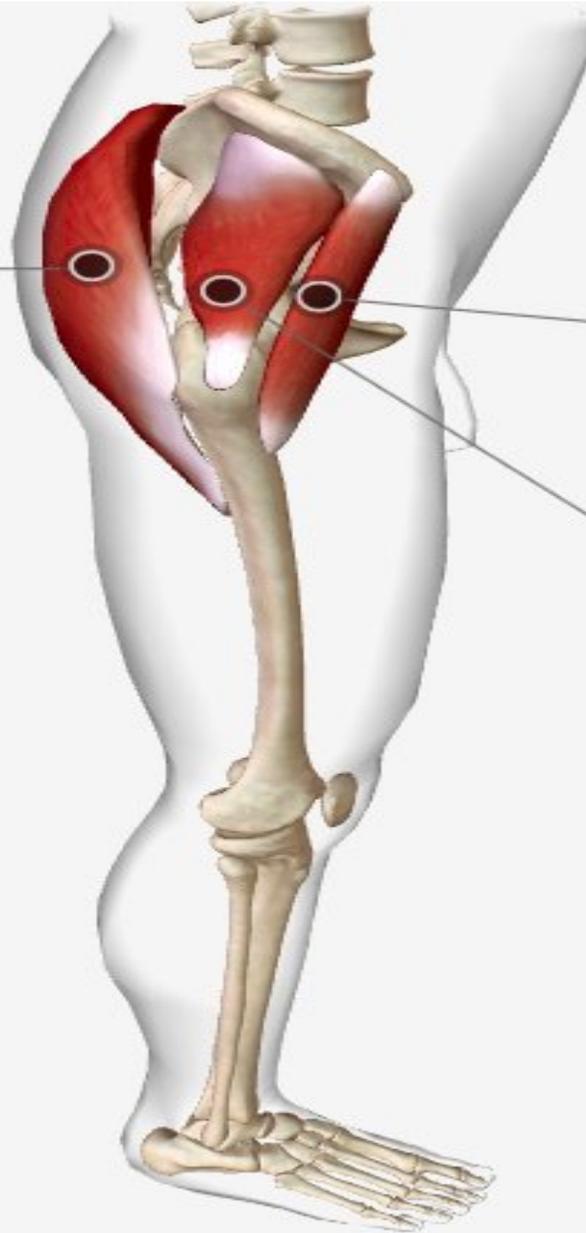
Abduction, rotation interne et flexion de hanche

Nerf glutéal sup.

### **Grand glutéal**

Extension et rot. ext de hanche

Nerf glutéal inf.



### **Tenseur du fascia lata**

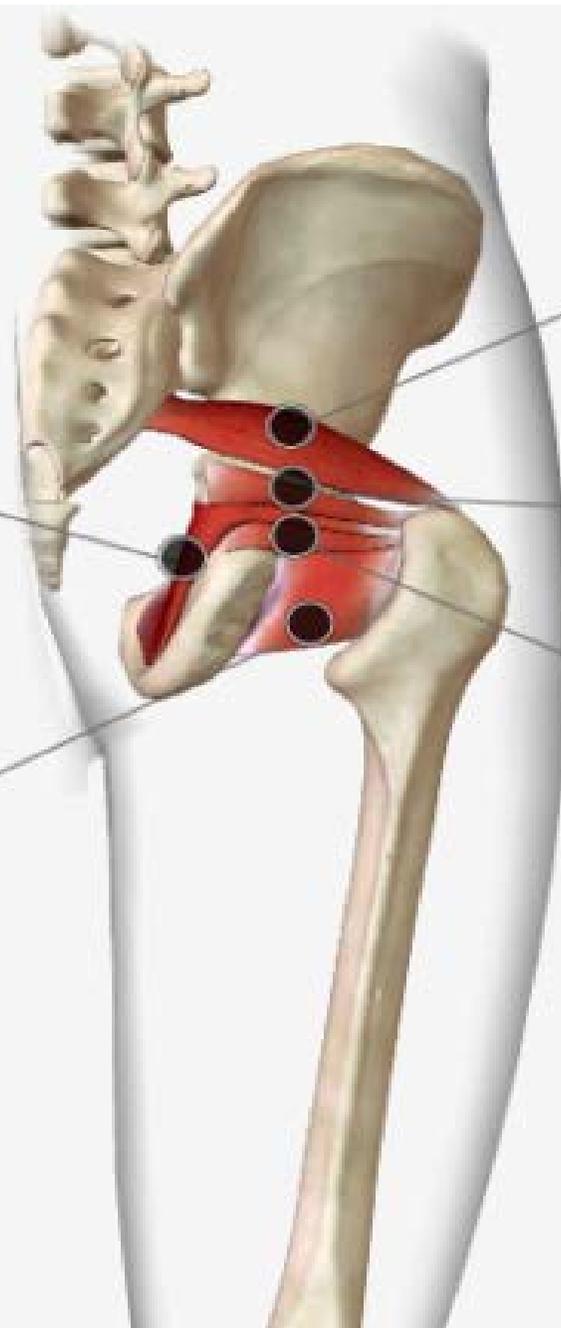
Abduction, rotation interne et flexion de hanche

Nerf glutéal sup.

### **Petit glutéal**

Abduction, rotation interne et flexion de hanche

Nerf glutéal sup.



### **Piriforme**

Rotation ext et abduction (en extension) ou rotation interne (en flexion) de hanche

Nerf du piriforme (S1-S2)

### **Jumeau supérieur**

Rotation ext. de hanche

Nerf de l'obt. int. et du jumeau sup. (L5-S2)

### **Jumeau inférieur**

Rotation latéral, abduction et flexion de hanche

Nerf du carré fémoral et du jumeau inf (L4-L5-S1)

### **Obturateur interne**

Rotation ext. de hanche

Nerf de l'obt. int. et du jumeau sup. (L5-S2)

### **Carré fémoral**

Rotation externe et adduction de hanche

Nerf du carré fémoral et du jumeau inf (L4-L5-S1)

### **Piriforme**

Rotation ext et abduction  
(en extension) ou rotation  
interne (en flexion) de  
hanche

Nerf du piriforme (S1-S2)

### **Obturateur externe**

Rotation ext. et adduction  
de hanche

Nerf obturateur (L3-L4)

# **Les muscles de la cuisse=loge antérieure**

### **Quadriceps fémoral**

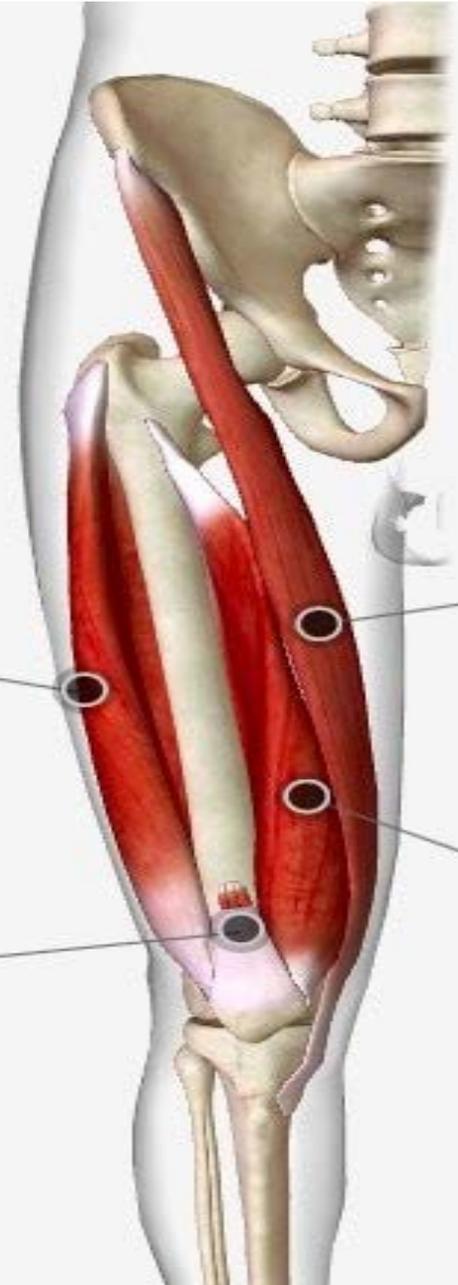
Flexion de hanche et  
extension de genou

Nerf fémoral

### **Sartorius**

Abduction, flexion et  
rotation ext. de hanche ;  
flexion de genou.

Nerf fémoral



**Vaste lat. (quadriceps)**

**Articulaire du genou**

Mise en tension de la capsule articulaire du genou

Nerf fémoral

**Sartorius**

Abduction, flexion et rotation ext. de hanche ; flexion de genou.

Nerf fémoral

**Vaste méd. (quadriceps)**

## **Les muscles de la cuisse=loge médiale**

**Pectiné**

Adduction et flexion de hanche

Nerf du muscle pectiné

**Court adducteur**

Adduction et rotation ext. de hanche

Nerf obturateur

**long adducteur**

Adduction et rotation int. de hanche

Nerf obturateur

**Gracile**

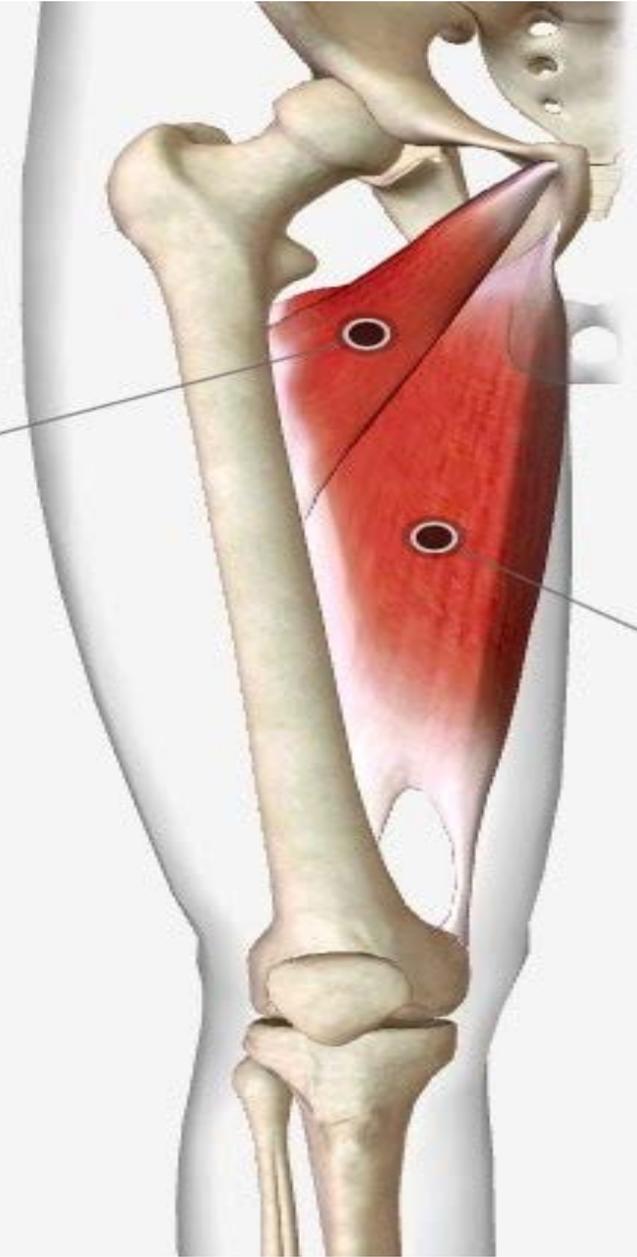
Adduction et rot. ext. de hanche ; flexion de genou

Nerf obturateur

**Grand adducteur**

Adduction, rotation ext., flexion de hanche

Nerf obturateur et sciatique



**Court adducteur**

Adduction et rotation ext.  
de hanche

Nerf obturateur

**Grand adducteur**

Adduction, rotation ext.,  
flexion de hanche

Nerf obturateur et  
sciatique

# **Les muscles de la cuisse=loge postérieure**

### **Semi-tendineux**

Extension et rotation  
externe de hanche ;  
flexion de genou

Nerf tibial

### **Semi-membraneux**

Extension et rot. int.  
(genou fléchi) de hanche ;  
Flexion genou

### **Biceps fémoral**

Extension de hanche et  
flexion de genou

Nerf tibial et nerf fibulaire  
commun

### **Sartorius**

Abduction, flexion et rotation ext. de hanche ; flexion de genou.

Nerf fémoral

### **Semi-tendineux**

Extension et rotation externe de hanche ; flexion de genou

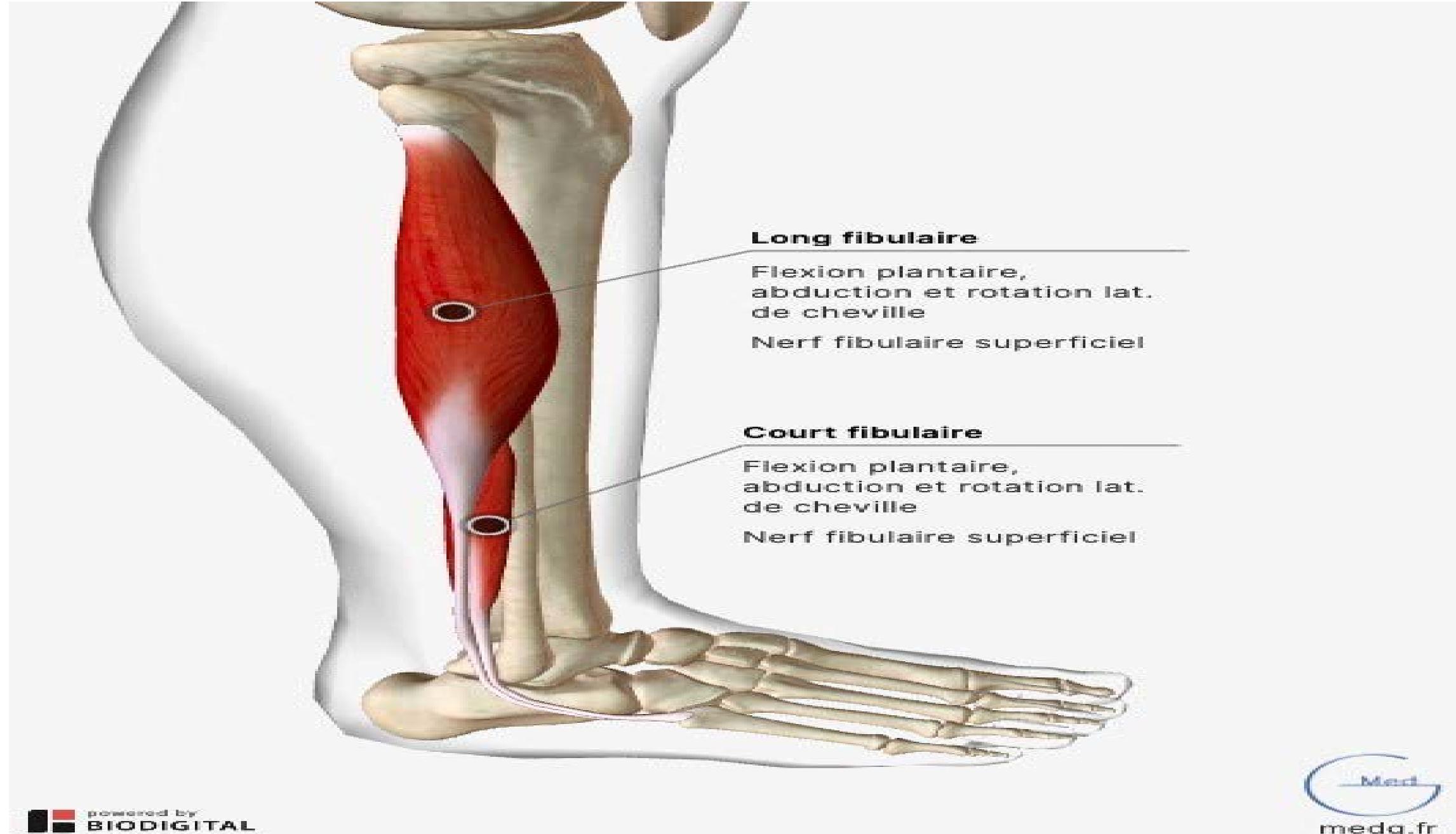
Nerf tibial

### **Gracile**

Adduction et rot. ext. de hanche ; flexion de genou

Nerf obturateur

# **Les muscles de la jambe=loge Latérale**



**Long fibulaire**

Flexion plantaire,  
abduction et rotation lat.  
de cheville

Nerf fibulaire superficiel

**Court fibulaire**

Flexion plantaire,  
abduction et rotation lat.  
de cheville

Nerf fibulaire superficiel

# **Les muscles de la jambe=loge postérieuree**

Gastrocnémien médial

Soléaire

Gastrocnémien lat.

**Triceps sural**

Flexion du genou ; Flexion  
plantaire de cheville  
Nerf tibial

Tendon calcanéen

**Plantaire**

Action mineure  
Nerf tibial

**Poplité**

Flexion du genou  
Nerf tibial

**Long fléchisseur des orteils**

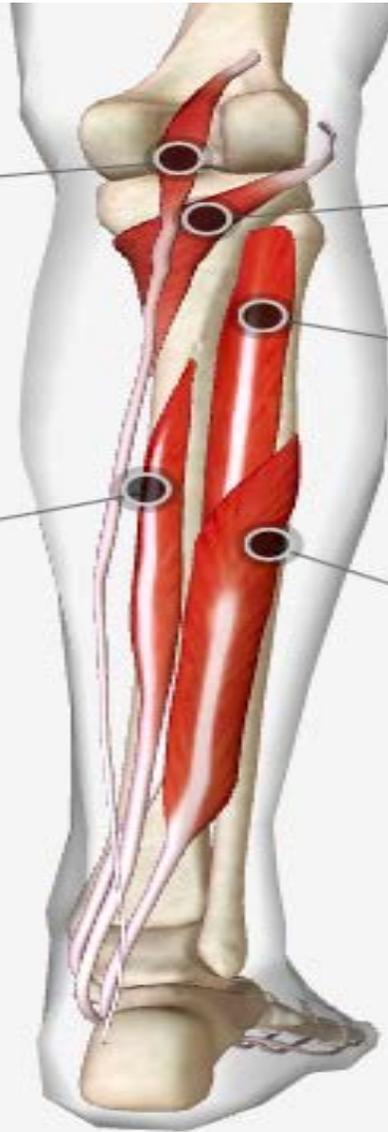
Flexion inter-phalangiennes  
Nerf tibial

**Tibial postérieur**

Extension talo-crural  
Nerf tibial

**Long fléchisseur de l'hallux**

Flexion de l'hallux ; flexion plantaire, adduction et supination du pied  
Nerf tibial



**Les muscles de la jambe=loge antérieure**

**Long extenseur des  
doigts**

Flexion dorsale, abduction  
et pronation de cheville ;  
extension des orteils I-IV  
Nerf fibulaire profond

**Tibial antérieur**

Flexion dorsale, adduction  
et supination de cheville  
Nerf fibulaire profond

**Troisième fibulaire**

Pronation de cheville  
Nerf fibulaire profond

**Long extenseur de  
l'hallux**

Extension de l'hallux  
Nerf fibulaire profond



**Troisième fibulaire**  
Pronation de cheville  
Nerf fibulaire profond

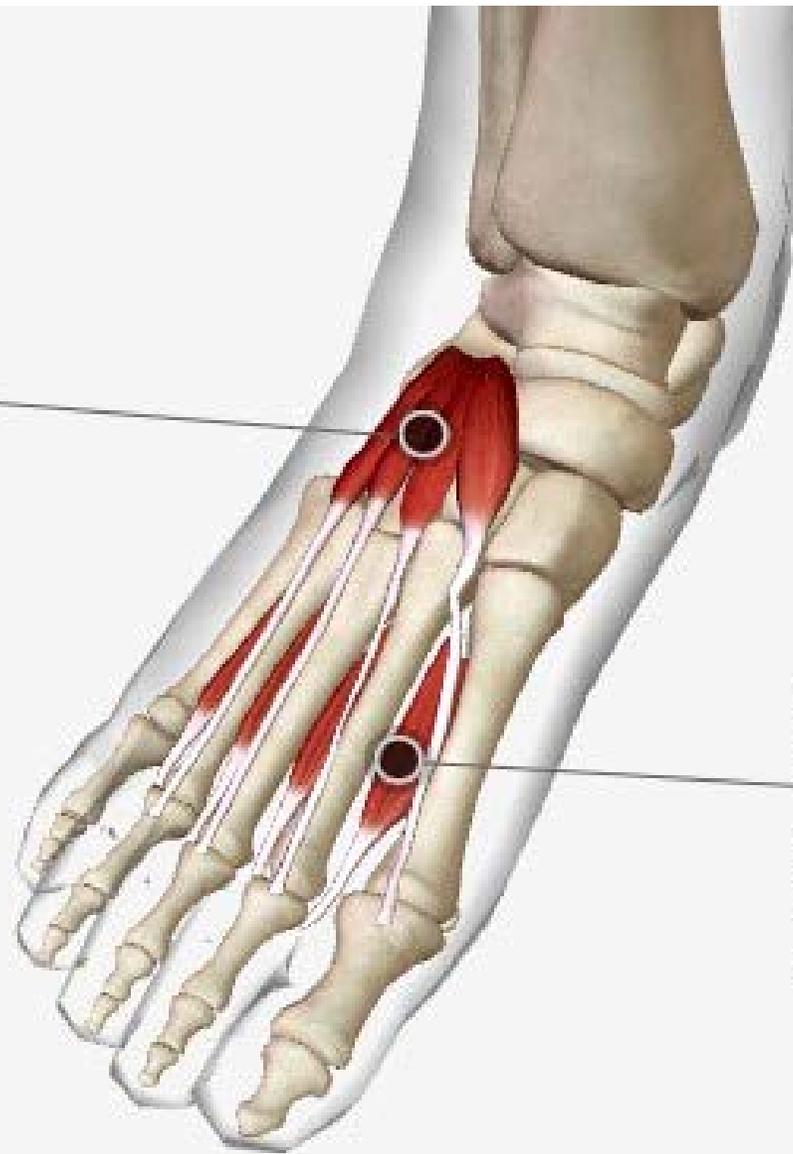
**Long extenseur de l'hallux**  
Extension de l'hallux  
Nerf fibulaire profond

# **Les muscles de pied**

### **Court extenseur des orteils**

Extension des orteils I-IV

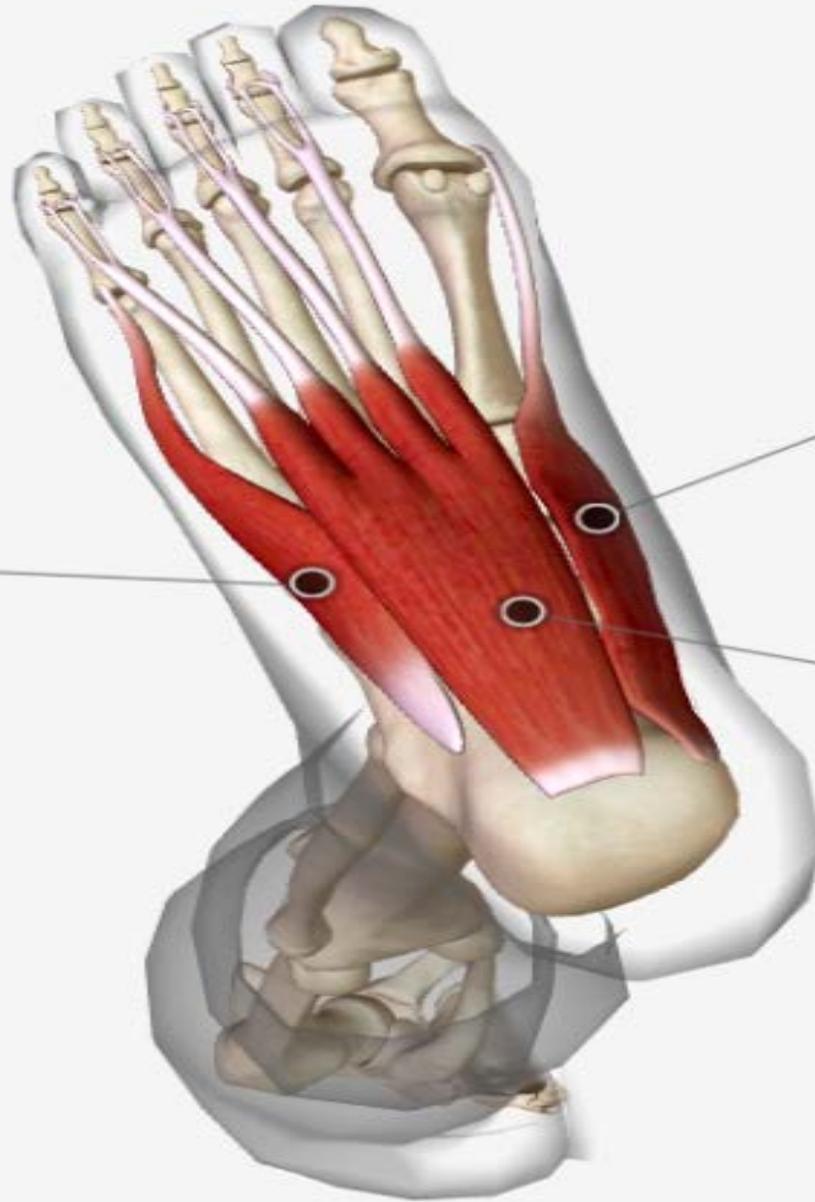
Nerf fibulaire profond



### **4 interosseux dorsaux du pied**

Flexion métatarso-phal. et abduction III<sup>e</sup> et IV<sup>e</sup> orteil

Nerf plantaire lat.



**Abducteur du petit orteil**

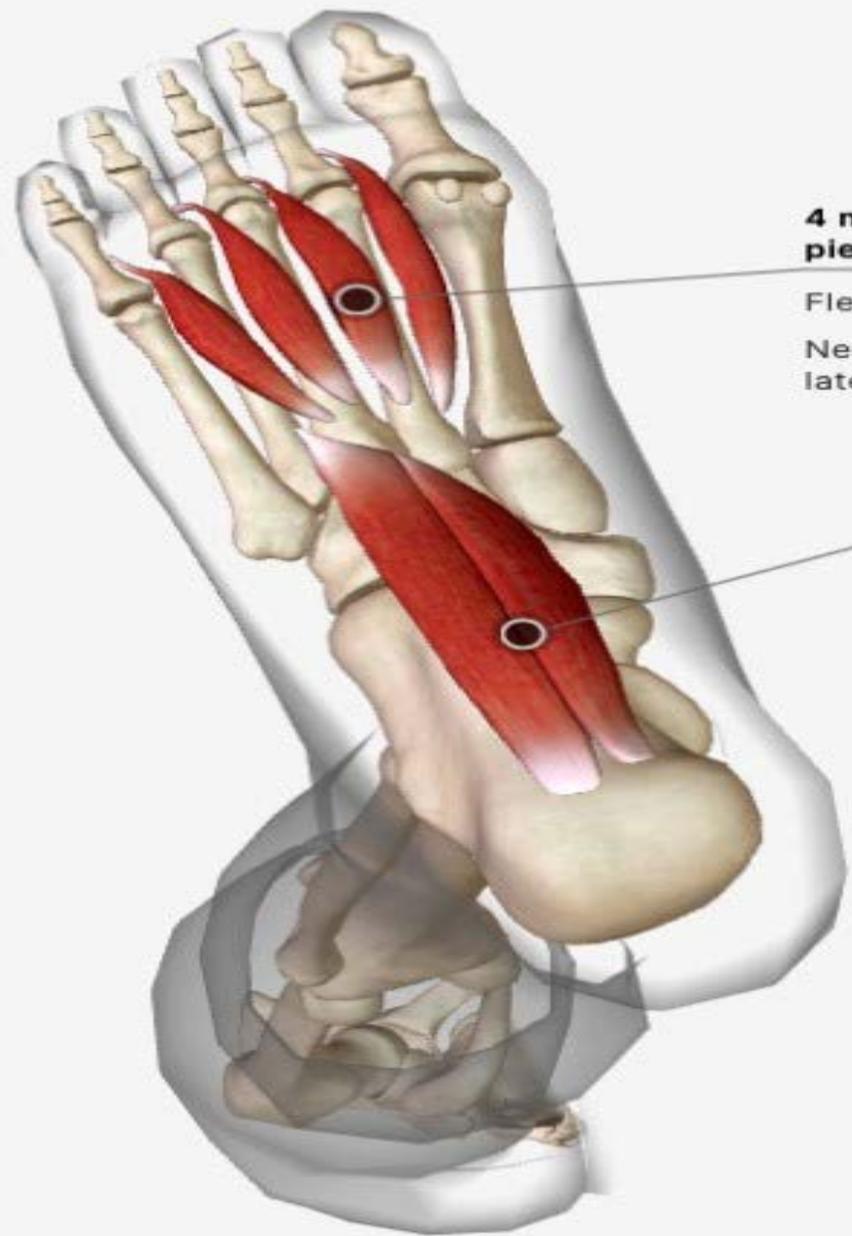
Abduction du V<sup>e</sup> orteil  
Nerf plantaire lat.

**Abducteur de l'hallux**

Abduction et flexion  
métatarso-phal. de l'hallux  
Nerf plantaire médial

**Court fléchisseur des orteils**

Flexion métatarso-phal. et  
interphalang.  
Nerf plantaire médial



**4 muscles lombricaux du pieds**

Flexion métatarso-phal.  
Nerf plantaire médial et latéral

**Carré plantaire**

Flexion plantaire des orteils  
Nerf plantaire médial et lat.

**3 muscles interosseux  
plantaire**

Flexion métatarso-phal. et  
rapproche les orteils III-V  
vers l'axe du pied

Nerf plantaire lat.

**Court fléchisseur du  
petit orteil**

Flexion du V<sup>e</sup> orteil

Nerf plantaire lat.

**Adducteur de l'hallux**

Adduction et flexion  
plantaire de l'hallux

Nerf plantaire lat.

**Court fléchisseur de  
l'hallux**

Flexion de l'hallux

Nerf plantaire médial et  
lat.

